

# 受験生の皆さんへ

いよいよ受験本番が近づいてきました。皆さんはこの時期をどう過ごすべきか、前日や当日はどういったことに気をつけるべきか、お伝えします！

## 受験直前期の過ごし方

BELIEVE IN  
YOURSELF

・受験間近だからといって、深夜まで勉強してはいけません。試験は基本的に午前中から実施されますので、規則正しい生活リズムを心がけましょう。また、1日3食きちんと摂ることも大切です。

・体調管理の徹底マスクの着用や手洗いうがいは勿論、小まめな消毒、換気をしましょう。体を冷やさず、栄養にも気を配ってください。

・試験当日の試験会場までのルートを確認し、余裕をもって会場に到着できるよう予定を立てておきましょう。電車やバスの所要時間、最寄駅から会場までの徒歩ルートなど、抜かりの無いように！

・最後に焦って新しい問題を解いたり参考書に取り掛かるのは避けましょう。かえって不安に陥ってしまう可能性があります。これまで解いた問題やテキストを通して本番に意識すべきことの再確認、抜けてしまっている知識がないかの確認などに時間を割きましょう。

・過度に緊張してしまわないよう、通常通りの生活を心がけてください。好きな音楽を聴くなど、肩の力を抜く工夫も効果があるでしょう。平常心が大切です。



# 受験当日の準備

・持ち物の確認必要なものは、基本的に受験票等にまとめられています。大学によって異なる面はありますが、基本的に以下の物が必要になります。

## ①受験票

→これがないとはじまりません。



## ②筆記用具

→これもないと始まりません。大学によっては使用可能な用具が指定されていたり、使用禁止に指定されていたりします。必ず要項や受験票で確認しましょう。



## ③入試要項や受験案内

→もし不測の事態に陥った場合の対処として有効です。

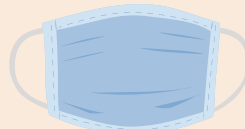


## ④時計

→全ての入試会場に時計が設置しているわけではありません。正確な残り時間が不明なまま問題を解くのは負担が大きくなります。

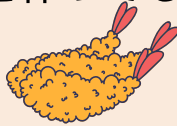
## ⑤マスク、ハンカチや手拭い

→マスクはもし紐の部分が千切れたりする可能性を踏まえると、予備も準備しておくべきと言えます。



## ⑥昼食

→試験会場の近くにコンビニやお店があるかどうか確実ではありません。したがって、お弁当を作ってもらうか、事前に購入しておいた方がいいでしょう。



## ⑦現金

→あまり多額を持ち歩くべきではありませんが、不測の事態に備え、必要最低限の現金は準備しておいた方がいいでしょう。



## ⑧カイロなど防寒グッズ

→試験当日は冷え込む可能性がありますので、防寒グッズは確保しておきましょう。また、屋内と屋外の気温差が大きくなるのも危険です。カーディガンなど、体温調整しやすい服装が理想です。



# 入試本番での注意点

## ・入試本番での注意点・解答用紙へ基礎事項の記入

→試験が開始したら、まずこれです。焦って忘れてたりしないよう、落ち着いて氏名や受験番号の記入から始めてください。受験大学や試験科目などによって、記入が必要な箇所が変わりますので、ご注意ください。



## ・試験全体のことを意識

→難しい設問などに直面すると、そのことで頭がいっぱいになってしまいます。**しかし、目の前の一問だけで入試結果が決まる訳ではありません。**自分が正解できる問題から優先して解く（その場合、マークシートや解答欄のズレにはくれぐれも気をつけましょう）、再度問題文を読んでみる（重要な情報を忘れている可能性もあります）、など可能な手段を考えましょう。自分にとって難しい設問は、他の受験生にとっても同様に難しいものです。**自分だけ分からない、と追い込まず、切り替えて次の問題に取り組む勇気も必要です。**

NEXT →

## ・解き終えた科目は振り返らない

→試験が終わると、正解が気になったり、自分の解答に自信がなくなったり、様々な不安要素が待ち構えています。しかし、終わったことを引きずっていても、次の科目に集中できません。終わったことは終わったこと、と気持ちをリセットしましょう。**休み時間に友達と答え合わせをすることも禁物です。**次の科目にプラスになることは殆どありません。**特に共通テストを2日間受験する人は、1日目の終了後に答え合わせは避け、次の日の試験に集中しましょう。**

## ・最後まで戦い抜く

→最後の1問を解き切るまで集中力を切らしてはいけません。我々は毎年、1点に泣き1点に笑う受験生の姿を数多く目にしてきました。**最後の最後までベストを尽くしましょう。**

NEVER  
Give  
UP

# 受験後のお願い

・共通テスト自己採点の提出・共通テストが終わった翌日（1月17日）に、**必ず自己採点記入表を提出してください**。我々は、自己採点や共通テストリサーチ等のデータを基に皆さんの出願する国公立大学に関する面談を行います。私立大学や専門学校志望の人も含め、**共通テストを受験する人は全員提出してください**。共通テスト利用入試など、皆さんが想定していない受験の提案ができるかもしれません。自身だけで判断せず、必ず塾に自己採点を提出していただくよう、お願いします。

・**結果発表合否が発表された場合は、すぐに塾まで報告してください**。直接校舎に来る、電話する、LINEで送る、手段は問いません。合否の結果を踏まえ、次の入試日程の出願を提案するなど、最後まで皆さんの受験をサポートします。



最後までお読みいただき、ありがとうございました。皆さんが第一志望に合格できるよう、最後の最後まで我々は全力でサポートしますので、よろしくお願いします！

Trust  
YOUR  
Gut

